

Packliste Alpencross 2006

Das muss jeder mitnehmen!

- | | |
|---------------------------|---|
| - Arm- und Beinlinge | - Kettenklieder / SRAM-Schloss / Nieten |
| - Trikot kurz | - Ausfallende |
| - Radhose kurz | - Schaltzug |
| - Unterhose | - Bremsbelag |
| - Badhose | - Aspirin |
| - Regenhose | - Ersatzschlauch |
| - Regenjacke | - Ersatzspeiche |
| - Schuhe | - 7 Riegel |
| - kleines Handtuch | - 7 Gel |
| - lange Handschuhe | - Magnesium |
| - Kappe oder Kopftuch | |
| - Hose für Abends | |
| - T-Shirt für Abend | |
| - Duschgel / Shampoo | |
| - Zahnbürste / Zahnpasta | |
| - Rasierer / Rasierschaum | |
| - Waschmittel | |
| - Ohropax | |

Das wird unter allen verteilt!

- Werkzeug
- Luftpumpen
- Speichenschlüssel
- Bremszug
- Leatherman
- Verbandszeug + Salben
- Flickzeug
- Panzerklebeband
- Kabelbinder / Lüsterklem.
- Mantel Schlauchlos
- Mantel Normal
- Kettenöl
- Brunox
- Foto
- Handy
- Schloss Sigma
- Taschenlampen 2 St.
- Cleats Eggbeater
- Dämpferpumpe